

Jahre des Wechsels

Wochenendseminar
16.11./17.11.2024

Erlebnis
Erkenntnis
Entwicklung
Entfaltung
Entzücken

Inhalte des Seminars



Irena Bednar

- *Einblicke in die Welt der Hormone*
- *Praktische Übungen für dein Wohlbefinden*

Marike Hohenacker

- *Selbsterfahrung durch:*
- *tiefgehenden Austausch*
- *Gestalttherapie*
- *Psychodrama*
- *Mindset (gedankliche Landkarte)*

Oft verbinden wir, auch weil uns dies gesellschaftlich so vermittelt wird, dass diese Zeit nicht mehr wirklich von "Frau sein", Fülle, Lust, Kraft und Erblühen geprägt ist...

...in diesen 2 Tagen erlauben wir uns eine ganz andere Vision, von diesem Abschnitt zu kreieren.

Therapoint Freising

Gutenbergstr. 9, 85354 Freising
www.therapoint-freising.de

Kontakt

Marike Hohenacker 0178/4305525
Irena Bednar 0176/47024228